

Produktinformation

Nährwerttabelle - Leichte Auswahl!



Durchschnitt pro 100g	Fett (g)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Brennwert kcal / KJ
RIND				
Filet	4	19	*	112 / 471
Lende	5	22	*	133 / 559
Entrecote	8	20	*	152 / 636
Medaillonsteak	4	20	*	116 / 488
Minutensteak	4	20	*	116 / 488
Dicke Rinderschulter	5	22	*	133 / 559
Tafelspitz / Bürgermeisterstück	8	21	*	156 / 653
Tatar	3	22	*	115 / 485
Leber	5	20	*	125 / 499
SCHWEIN				
Filet	2	22	*	106 / 444
Premiumlendchen	3	22	*	115 / 485
Kotelett	8	21	*	156 / 653
Premium-Schnitzel	3	22	*	115 / 485
Medaillon	3	22	*	115 / 485
KALB				
Filet	2	20	*	98 / 414
Lendchen	2	19	*	103 / 434
Schnitzel	2	21	*	102 / 431
Leber	4	19	*	112 / 471
LAMM				
Filet	6	20	*	111 / 468
Lachse	4	20	*	116 / 488

Produktinformation

Nährwerttabelle - Leichte Auswahl!



Durchschnitt pro 100g	Fett (g)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Brennwert kcal / KJ
VERSCHIEDENE STEAKS				
Putenbrust	3	21	*	111 / 468
Hähnchenbrustfilet	1	22	*	97 / 411
Hirschkalbgulasch	4	21	*	120 / 505
IMBISSGERICHTE FRISCH & FERTIG				
Ungarische Gulaschsuppe	6	4	4	86 / 358
Rindfleischsuppe	1	1	1	17 / 71
Sauerkraut	3	2	6	59 / 247
Chili con carne	6	6	10	118 / 496
Curry-Putengeschnetzeltes	10	9	7	154 / 642
BRÜHWURST				
1a Bierschinken	8	16	1	140 / 585
Schinkenkrakauer	12	19	1	188 / 784
Schinkenwurst „extra mager“	3	16	4	98 / 414
Truthahnierschinken	11	16	1	167 / 696
Truthahngelbwurst	17	12	1	205 / 850
Wienerle	24	14	1	231 / 958
KOCHWURST				
Rotwurst	14	17	2	202 / 841
Corned Beef	2	18	2	98 / 414
Hähnchensülze mit Ananas	1	17	2	89 / 377
Kalbfleischsülze	7	17	2	139 / 582
Schinkensülze	2	16	3	94 / 397

Produktinformation

Nährwerttabelle - Leichte Auswahl!



Durchschnitt pro 100g	Fett (g)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Brennwert kcal / KJ
ROH- UND KOCHPÖKELWAREN				
Beinschinken	7	19	1	143 / 599
Delikatess-Safthinterschinken	4	20	1	120 / 505
Hähnchenbrust gegart	3	24	1	127 / 536
Schwarzwälder Schinken	10	27	1	202 / 846
Kasseler Ripple gekocht	4	22	1	128 / 536
Krustenbraten vom Schlegel	9	23	1	177 / 741
Lachsschinken	3	21	1	115 / 485
Roastbeef	5	21	1	133 / 559
Truthahnbrust gegart	1	21	1	97 / 411
Wacholderschinken	4	20	1	120 / 505
ROHWURST				
Truthahnsalami	18	22	2	258 / 1074
Zwiebelmettwurst	13	19	2	201 / 838
KÄSE „leicht“				
Grünländer light	14	30	0	246 / 1028
Henri light	12	19	1	192 / 801
Edamer, 30% Fett i. Tr.	16	29	0	260 / 1085